



Aktiviteter våren 2020

Nedan aktiviteter kan justeras, se hemsidan om definitiv plats och ev. ändringar.

Datum	Aktivitet	Namn
14 mars 2020	Träning	Upptaktsdag 13-20 år Sigtuna
14 mars 2020	Träning	USM läger 15-16 år Sigtuna
15 mars 2020	Träning	USM läger 15-16 år Sigtuna
28 mars 2020	Trail och Planering	Östhammar och Ånö
1 april 2020	Teknikträning	Marka
4 april 2020	Tävling	Länamedeln
5 april 2020	Tävling	Rånässtafetten
8 april 2020	Teknikträning	Marka PÅSKLOV för barnen
15 april 2020	Teknikträning	Alunda
17 april 2020	Tävling	Natt-SM OK Österåker
19 april 2020	Tävling	Täby Lång
22 april 2020	Teknikträning	Alunda
24 april 2020	Tävling	Uppsala möte, natt
25 april 2020	Tävling	Uppsala möte, medel
26 april 2020	Tävling	Uppsala möte, lång
29 april 2020	10-mila Träning	Ånö (10 mila träning)
2 maj 2020	Tävling	10-mila Upplandsbro
3 maj 2020	Tävling	10-mila Upplandsbro
6 maj 2020	Teknikträning	Gimo
8 maj 2020	Tävling	Swedish League, #3 (WRE), seniorer, sprint
9 maj 2020	Tävling	Swedish League, #3, juniorer, medel, med Roslagshelg
10 maj 2020	Tävling	Swedish League, #4 (WRE), lång, med Roslagshelg
13 maj 2020	Teknikträning	Gimo
16 maj 2020	Tävling	Årsunda Lång
16 maj 2020	Läger	Distriktsläger
17 maj 2020	Läger	Distriktsläger
17 maj 2020	Tävling	Hammaren Medel
20 maj 2020	Teknikträning	Öregrund
21 maj 2020	Tävling	DM, sprint, Gästrikland+Uppland
27 maj 2020	KM medel	Österby
30 maj 2020	Tävling	Sprint-Stafett
30 maj 2020	Läger	Distriktsläger
31 maj 2020	Läger	Distriktsläger
31 maj 2020	Tävling	Sprint-SM
3 juni 2020	Teknikträning	Östhammar
5 juni 2020	Tävling	Ösaträffen
6 juni 2020	Tävling	Ösaträffen
7 juni 2020	Tävling	Ösaträffen
21 juni till 26 juni	Läger	Rikslägret
20 juni till 25 juli	Tävling	Oringen
31 juli 2020	Tävling	Ungdomens 10-mila Tibro